



文部科学省

しょうがくせい  
小学生のみなさんへ

～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

しんねん あ  
新年明けましておめでとうございます。ふゆやす お  
冬休みも終わりましたが、ふだん  
せいかつ がっこうせいかつ  
の生活や学校生活にイヤなことがあって、これからの学校生活が不安な人は  
ふあん ひと  
いないでしょうか。

ふあん  
だれにでも不安やなやみはあります。イヤなことがあったときには、ひとり  
かかえこまず、かぞく せんせい がっこう  
家族や先生、学校のスクールカウンセラー、ともだち  
友達、だれでも  
よいので、なやみを話してください。まわ ひと  
周りの人に話しづらいときには、でんわ  
電話や  
メール、ネットそうだんで相談できる窓口まどぐちもあります。

また、あなたのまわ げんき  
周りに元気がない友達ともだちがいたら、ぜひせっきよくてき こえ  
積極的に声をかけて、  
しんらいできるおとな  
大人につないであげてください。また、みぢか そうだん  
身近に相談できる場所  
としてどんなものがあるのかしら  
調べてみてください。

そうだんまどぐち どうが  
相談窓口のしょうかい動画

<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ どう そうだんまどぐち  
電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先に相談窓口一覧があります。)

24時間受付 0120-0-78310



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

れいわ ねん がつ  
令和4年1月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ  
文部科学大臣 末松 信介