



## 静的弛緩誘導法親子学習会

静的弛緩誘導法は、脳性マヒ児を中心とする動作の発達が遅れた子どもに対する基礎的な教育方法です。脳性マヒ児は、動作の発達が非常にゆっくりなのでうまく体を動かすことができず、常に筋緊張状態であることが多いもの。身体の動かし方を教える方法のひとつである静的弛緩誘導法は、全国の特別支援学校などで実践されています。「静的」とは関節を動かさないことであり、「誘導」は子どもが自分で理解し行うように導いていくことです。本校でも数年前から専門の座波次明先生をお招きして、研修が行われています。無理なく優しく心地よく、ふんわりと温かく触れる事で呼吸が楽になったり、筋緊張がほぐれたりします。

子ども達も一緒に“触れて声かけをして身体を緩めて楽になる”を体験しに、学習会に参加しませんか？

日時：7月14日(火) 15:30~16:30  
場所：小中学部自活室



## 救命講習会の案内

夏休み最初の週に、教職員研修と合同で救命講習が行われます。沖縄市消防署の指導の下、心肺蘇生の重要性や校内にも設置されている自動体外(AED)の使い方など、救急救命の知識が学べる良い機会です。我が子や家族、身内のもしもの時に備え、ママ友をお誘い合せの上、ぜひ、ご参加ください！

七月二十二日(水)二十三日(木)二十四日(金)の午前九時~正午までの三時間。いずれか一日。



ママ達 特訓中

今年度の大会は、沖特Pとしての初の開催で、本島内の十五の特別支援学校から多くの参加者が訪れます。当番校である本校が駐車場係りや誘導、案内などの運営を担当するため、多くの人手が必要。楽しみながら役目を果たし、他校と親睦を図るよう、多くの皆様の参加をお願いします。

沖特P交流スポーツ大会」に向けて、火・水・木曜、朝の少しの時間にママ達が集まって、笑いが絶えずに特訓中です(笑)。ラリーが続くようになり、成果も上々♪ 昨年の沖肢P連スポーツ大会の優勝校でもある本校の名誉にかけ、張り切っています。

沖特P交流スポーツ大会  
爽やかに汗を流して交流を



## それなに？クイズ！生き物に関するウソ？ホント？

Q. ペンギンは北極にはいない？ウソ？(いる)ホント？(いない) ○で囲んでね♪

9月9日までに担任へ提出(正解者の中から抽選で1名に素敵なプレゼントが当たります)

| ホント | ウソ | 学部 | 年 | 名前 |
|-----|----|----|---|----|
|     |    |    |   |    |

## 特集「笑う門には福来たる」 佐久川 美代子（高3・大地の母）

「お母さ～ん キレイな花が学校に咲いているんだよ♪」と息子（小1の時）。  
母：「え～っ！何の花？」と聞くと、  
息子：「う～ん…スノモノ！」  
母：「…ン？？酢の物？？」………「あっ!!コスモスね!!」  
息子：「そうそう、コスモス」（^皿^）♪  
ほっこりしました。そんな息子も今では中学3年生♪  
＜広報より＞ “ス”と“モ”・・・？ビミョ～（笑） ほのぼのとするエピソードですね♪



### 夏休みプール解放のお知らせ

今年の夏休みプール解放日は、  
21日(火)～31日(金)の間の平日、9日間！  
時間は10時～12時です。  
放課後等デイサービスやヘルパーでの利用もあり、毎日楽しみにしている生徒も（^^）♪  
せっかくのチャンスですよ。学校の授業とは違った雰囲気味わってね♪



5月号クイズ当選者  
佐久川 大地くん。景品のネーム入り島ぞうりストラップをイヤリングにしてニコリ（#^^#）  
カワイイですね★



### おいしくて栄養たっぷり♪ 給食試食会

6月30日に行われた給食試食会には、多くの保護者が参加し、和気あいあいとおいしい給食を楽しみました。今年赴任された学校栄養士の仲村みのり先生の講話「噛むことの大切さ」では、咀嚼をすることで脳を刺激し、むし歯や歯周病、ガンや老化の予防などの効果が説明され、改めてしっかりと噛むことが健康につながるんだと意識させられました。

給食メニューは野菜の煮物や豆腐のすまし汁、魚のあんかけなど。麦ごはんもおいしくて、それを毎日食べられる子ども達がうらやましい。安心できる給食でよかった。との声も聞けました。毎年、実施しているので、来年は都合をつけて参加してみたいでしょうか？



120号クイズの解答 Q「コケッココー」と鳴くのはオスのにわとりだけ？

答えはホント（オスだけ）

「コケッココー」と大きな声で鳴くのはオスだけだよ。

メスは小さく「コッコッ」と鳴きます。

多数のご応募、ありがとうございました！

※コメント欄に何か書き込むと当選の確率上がるかも（\*’ω’\*）

おめでとうございます

正解者の中から

渡具知 葵奈さん（小1）  
に粗品をプレゼント♪

皆さんからの投稿、意見及び要望をお待ちしています。メール、QRコードまたは下記に記入の上、担任へお渡しください。

どしどし応募してね。

メールアドレス：[awaseasunaro@outlook.jp](mailto:awaseasunaro@outlook.jp) です。

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

