



しょうがくせい
小学生のみなさんへ

ふあん はな
～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえます。^{たの}楽しい^{きも}気持ちで^{がつ}4月をむかえられる^{ひと}人もい
るでしょう。しかし、^{きょう}クラスが^{へんか}かわるなど^{べんきょう}かん境が^{へんか}変化し、また、^{べんきょう}勉強
が^{むずか}難しくなっていく^{ふあん}ことに^{ふあん}不安や^{なやみ}なやみを^{かか}抱えて^{ひと}いる人も^{ひと}いるかもしれま
せん。

だれに^{ふあん}でも^{ふあん}不安や^{なやみ}なやみは^{ある}ある^{もの}ものです。^{ひとり}一人^{ひと}で^{かか}かえ^{こま}こまず、^{かぞく}家族や
^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の^{スクール}スクール^{カウンセラー}カウンセラー、^{ともだち}友達、^{だれ}だれ^{でも}でも^{よい}よいので、^{なやみ}なやみを^{はな}話
してください。^{どう}どう^{しても}しても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話^{しづ}しづ^{らい}らい^{とき}ときには、^{でんわ}電話や^{メール}メール、
^{ネット}ネットで^{そうだん}相談^{できる}できる^{まどぐち}窓口^もも^{あり}あります。^{ひと}人に^{そうだん}相談^{する}することは^{けつ}決して^{はず}はず^かか
しい^{こと}こと^{では}では^{なく}なく、^い生きて^いいく^うう^ええ^でで^{ひつ}必要な^{たい}大切な^{こと}こと^{です}ですので、^{ため}ため^らら^わわ^ずず
に^まま^ずずは^{そうだん}相談^{して}して^みま^しし^よう。

もし、^{まわ}あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気が^{ない}ない^{ともだち}友達^がが^{いた}いたら、^せぜひ^せ積極的^にに^{こえ}声を^かかけて、
^{しん}しん^{らい}らい^でで^{きる}きる^{おとな}大人^にに^つつ^なない^いいで^ああ^げげて^くく^だだ^ささい。^{また}また、^み身近^にに^{そうだん}相談^{できる}できる^{ばしょ}場所
として^{どん}どんな^とと^{ころ}ころ^がが^ああ^るる^のの^かか^{しら}調べて^みみて^くく^だだ^ささい。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

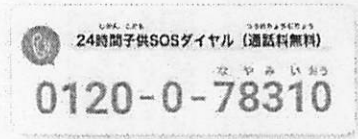


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



いじめで困ったり、ともだちのことで不安や悩みがあったりしたら、
一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/soitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年3月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介